

Kollegial Supervision

kontemplativ model

Efter Supervision, St. Buenos, Ådalen, september 2014

1 Forberedelsen

- a) Fald til ro, bøn og stilhed (sammenlagt min 10 min)
- b) Hvem skal være gruppens facilitator?
- c) Hvad bringer DU til supervision i dag, hvilken samtale/tema?
Stilhed et par minutter til at tænke over det
 - 1. Runde: Hver deltager præsenterer sit anliggende ultra kort
 - 2. Runde: Hver deltager udpeger, hvem han ønsker at gå videre medFacilitatoren afgør, hvem det bliver
- d) Den udpegede giver en mere udførlig beskrivelse af situationen
- e) Opklarende faktuelle spørgsmål fra de øvrige deltagere

STILHED

2 Selve supervisionen

Gruppens medlemmer hjælper supervisanden med at udfolde situationen:

- a) Hold *kontemplativt* fokus
- b) Hold fokus på *vejlederens* oplevelser
- c) *Undgå* at løse problemer, at give gode råd, at dele ud af egne erfaringer etc
- d) Hjælp hinanden med at følge trådene, sporene, mønstrene...
- e) Undersøg vejlederens oplevelser og personlige erfaringer, fx:
 - I Hvordan følte vejlederen?
 - II Hvordan er vejlederens billede af konfidenten?
 - III Hvordan sansede vejlederen Gud under vejledningen?
 - IV Hvordan føler vejlederen nu, hvor han reflekterer over situationen?
 - VI Hvad ønsker vejlederen at sige til Gud om konfidenten?
 - VII ...
- f) Dette fortsætter så længe, det er hjælpsomt, og så længe tiden tillader

3 Efterfølgende refleksion, fx:

- Hvem er den Gud, der er hos dig nu? - Deles kort i gruppen
- Forblev vi kontemplative? På hvilken måde?
- Undgik vi 'gode råd' og problemløsning?
- Hvilke bevægelser hen i mod Gud og hvilke modbevægelser registrerede vi?
- Hvor var fokus?